

# Hebe deine Stärken im Vorstellungsgespräch hervor

Die Frage nach deinen Stärken im Vorstellungsgespräch ist ein Klassiker. Sie kann dich jedoch leicht aus der Fassung bringen, wenn du nicht darauf vorbereitet bist. Hier erfährst du, wie du diese Frage authentisch und wirkungsvoll beantwortest.

## Warum über deine Stärken sprechen?

Recruiter stellen diese Frage, um zu beurteilen, ob deine Stärken zu den Anforderungen der Position passen. Gleichzeitig ist es eine Chance für dich, hervorzuheben, was dich einzigartig macht.

## Wie präsentiert man eine Stärke?

Eine Stärke zu präsentieren, bedeutet mehr als nur, sie zu benennen. Strukturiere deine Antwort in drei Schritten:

- 1. Nenne die Stärke:** Sei klar und direkt.
- 2. Untermauere sie mit einem konkreten Beispiel:** Beschreibe eine berufliche oder persönliche Situation, in der dir diese Stärke geholfen hat, eine Herausforderung zu meistern oder ein Ziel zu erreichen.
- 3. Verknüpfe sie mit der Position:** Erkläre, warum diese Stärke ein Vorteil für den Erfolg in der Rolle ist, für die du dich bewirbst.

## Beispiele für wichtige Stärken, die du hervorheben kannst

Hier sind einige Eigenschaften, die von Recruitern je nach Position häufig geschätzt werden:

**Für Führungspositionen:** Führungsstärke, Entscheidungsfähigkeit, Fähigkeit, ein Team zu motivieren, Prioritätenmanagement, Konfliktlösung.

**Für technische Positionen:** Präzision, Liebe zum Detail, analytisches Denken.

**Für kreative Rollen:** Kreativität, Anpassungsfähigkeit, Eigeninitiative, Zusammenarbeit.

**Universelle Stärken:** Proaktivität, Stressmanagement, Lernfähigkeit, Resilienz, Teamarbeit, Unternehmergeist.

## Sei ehrlich: Lügen lohnt sich nicht

Es mag verlockend sein, Stärken zu erfinden, um zu beeindrucken, aber das ist riskant. Wenn deine Aussagen nicht zu deinem Verhalten oder deinen Erfahrungen passen, wird der Recruiter es früher oder später merken. Ehrlichkeit hingegen schafft Vertrauen und zeigt echte Selbstsicherheit.

Das Präsentieren deiner Stärken im Vorstellungsgespräch ist nicht nur eine Stilübung – es ist eine Gelegenheit, deinen Wert und deine Persönlichkeit zu zeigen. Mit Transparenz und konkreten Beispielen wirst du dich von weniger gut vorbereiteten oder weniger authentischen Kandidat:innen abheben.